DEIN AUSWEG
aus der Diätfalle

Magenballon
Experten.de

DEINE VORTEILE
bei den Magenballon-Experten

Vorbereitung

Profitiere von ausführlichen Informationsbroschüren, die Dir nicht nur die Vorbereitung, sondern die gesamte Therapie wesentlich erleichtern.

Experten-Wissen

Vertraue auf Jahrzehnte Erfahrung in der Magenballon-Therapie. Gemeinsam mit Dir sorgen wir für langanhaltende Ergebnisse!

Erreichbarkeit

Du erreichst uns immer! Entweder in der geschlossenen Nachsorgegruppe oder persönlich in der für Dich kostenlosen Beratungshotline.

Wenn Diäten nichts bringen, können wir dir helfen!

Mit dem Magenballon! Der Magenballon ist ein Medizinprodukt, mit dessen Hilfe Du schnell und einfach die Umstellung auf eine gesündere Lebensweise erreichen kannst.

Der Magenballon ist ein mit Flüssigkeit gefüllter Ballon aus weichem medizinischen Kunststoff, der Dir 6 oder 12 Monate bei der erfolgreichen Gewichtsabnahme hilft. Dabei nimmt der mit blauer Kochsalzlösung gefüllte Ballon einen großen Teil Deines Magens ein, damit sich Dein Sättigungsgefühl früher und Dein Hungergefühl später einstellt.

Während der Therapie bist Du nie allein! Nachsorge-Spezialisten sorgen dafür, dass Du nicht nur dein Wunschgewicht erreichst, sondern auch, dass Du es langfristig erfolgreich halten kannst.

Magenballon-Experten - gemeinsam werden wir schlank!

Viele weitere für dich wichtige und nützliche Informationen findest Du in der geschlossenen Facebook-Gruppe oder auf unseren Social Media Kanälen.

DEIN IDEALGEWICHT

Das weißt Du selber am besten, stimmt's? Die meisten Menschen fühlen ganz instinktiv, wann sie ihr Idealgewicht erreicht haben. Mit Deinem individuellen Wohlfühlgewicht fühlst Du Dich gesund, kannst aktiv sein und Dich modisch kleiden.

Du merkst schon, dass Dir keiner vorschreiben kann, wann Du Dein Idealgewicht erreicht hast. Der Magenballon kann Dir dabei helfen, den Gewichtsbereich zu finden, in dem Du Dich wohlfühlst. Die am häufigsten angewendete Methode, um Übergewicht zu ermitteln, ist der Body Mass Index (BMI).

Deinen BMI kannst Du mit einer relativ einfachen Formel berechnen:

$$\text{BMI} = \frac{\text{Gewicht (kg)}}{\text{Größe (m) x Größe (m)}}$$

Beispiel: Jemand wiegt 100kg bei einer Größe von 1,70 m. Dann ist sein BMI $100 : 1{,}7^2 = 35$

Tipp: Du kannst Deinen BMI auch ganz einfach auf **www.magenballon-experten.de** berechnen.

Wenn Dein BMI über 27 kg/m² liegt, kann der Magenballon das Richtige für Dich sein!

Ist ein Magenballon das Richtige für Dich?

Es gibt medizinische Gründe, die gegen Deine Behandlung mit einem Magenballon sprechen können:

- Bisherige chirurgische Eingriffe in Deinem Verdauungstrakt
- Schwere Lungen-, Leber- oder Nierenerkrankungen
- Drogen- oder Alkoholabhängigkeit oder psychische Störungen
- Magenreizung oder Magengeschwüre zum Zeitpunkt des Einsetzens des Ballons
- Schwangerschaft
- Dauerhafte oder langfristige Hormonbehandlung

Es kann weitere Faktoren geben, die gegen eine Behandlung mit einem Magenballon sprechen. Dein Magenballon-Experte wird anhand Deiner individuellen Vorgeschichte und persönlichen Ziele die Behandlungsmöglichkeiten mit Dir besprechen und Dich beraten.

ES KANN LOSGEHEN

Voraussetzungen

Dein BMI liegt über 27 kg/m²?

Du hast keine Vorerkrankungen an Leber, Lunge oder Niere?

Du wurdest noch nie am Magen operiert?

HERZLICH WILLKOMMEN!

Das Verfahren

Das Einsetzen des Magenballons wird im Rahmen einer Magenspiegelung - einem Routineeingriff, der jährlich in Deutschland viele tausend Mal stattfindet, durchgeführt.

Nachdem Dein Arzt Dich in einen Dämmerschlaf versetzt hat, führt er den ungefüllten Magenballon durch Deine Speiseröhre in Deinen Magen ein und fülllt ihn mit der für Dich passenden Menge Flüssigkeit.

Nach etwa 15 - 20 Minuten ist der Eingriff schon vorbei. Danach solltest Du noch ein bis zwei Stunden zur Beobachtung bleiben. Es ist völlig normal, wenn Du Dich nach der Beobachtungszeit noch etwas benommen fühlst. Du darfst deshalb in dieser Zeit auch kein Auto fahren. Lass Dich von einem Freund oder Deinem/r Partner/in begleiten.

Einige Tage nach dem Eingriff kann es zu Unwohlsein kommen, denn Dein Magen muss sich an den Ballon gewöhnen. Es kann zu Übelkeit, Krämpfen und Durchfall kommen. Diese Nebenwirkungen sind vorrübergehend und normal. Dein Arzt wird Dir auf Wunsch Medikamente dagegen verschreiben.

Nach sechs oder zwölf Monaten wird Dein Arzt den Magenballon wieder entfernen.

Du wirst erneut in einen kurzen Dämmerschlaf versetzt, die Flüssigkeit durch einen dünnen Schlauch abgelassen und der Magenballon durch die Speiseröhre entfernt. Auch hier kannst Du nach kurzer Beobachtungszeit noch am selben Tag entlassen werden.

Deine Chancen

Während der Magenballon einen großen Teil Deines Magens füllt, kannst Du deutlich Übergewicht verlieren! Durchschnittlich verlieren Patienten etwa 15-25 kg innerhalb von sechs Monaten. Wenn Du Dich für eine 12-Monats-Therapie entscheidest, kannst Du aus unseren eigenen Erfahrungen sogar fast das Doppelte abnehmen.

Wie viel Übergewicht Du tatsächlich langfristig abnimmst und wie lange Du Dein Gewicht nach der Magenballon-Therapie hältst, hängt davon ab, wie konsequent Du Deine neue Lebensweise auch nach der Entfernung des Magenballons weiterführst.

Ein von Experten speziell für Dich entwickeltes Therapiebegleitbuch gibt Dir dabei sehr viele nützliche Tipps, die Dir während und vor allem nach der Magenballon-Therapie helfen werden, Dein Gewicht zu halten und - falls gewünscht - auch noch weiter zu reduzieren.

Fühl Dich herzlich eingeladen, der geschlossenen Facebook Gruppe „Abnehmen mit Magenballon“ beizutreten. Lass Dich von Deinen Mitstreitern motivieren und genieße viele nützliche Tipps und Hilfe rund um das Thema erfolgreich Abnehmen.

DEIN ZUGANG

DEIN ABLAUF

Die Vorbereitung

Wenn Du Dich für Deinen Start zum Wunschgewicht mit dem Magenballon entschieden hast, wird Dein Arzt Dir im Vorfeld Diätanweisungen geben. Wenn Du Deine Ernährung vor der Magenballon-Therapie umstellst, wird Deine Eingewöhnungsphase deutlich leichter für dich.

Bitte beachte zusätzlich die allgemeinen Richtlinien zur Vorbereitung auf der nächsten Doppelseite.

Vor dem Eingriff

Esse mindestens 12 Stunden und trinke mindestens 2 Stunden vor dem Eingriff nichts mehr. Dein Arzt kann den Eingriff sonst nicht durchführen.

Nach dem Eingriff wirst Du anfangs keine fest Nahrung zu dir nehmen. Decke Dich deshalb mit einigen flüssigen Nahrungsmitteln wie Brühe, Säfte, Trinkjoghurts etc. ein.

Tipp: In den ersten Tagen kann es dazu kommen, dass Du zu wenig Flüssigkeit zu Dir nimmst. Wenn Du im Vorfeld abführst, wird dir die Eingewöhnung leichter fallen.

Bitte beachte

Nach dem Eingriff darfst Du kein Auto fahren. Bitte organisiere Dir einen Fahrer. Du solltest nach dem Eingriff für 24 Stunden nicht unbeaufsichtigt bleiben.

Dein großer Tag

Du bist sicherlich aufgeregt. Das ist auch völlig normal. Freue und entspanne Dich: **Jetzt kann dein neuer Lebensabschnitt beginnen!**

- Bitte bleibe ab 12 Stunden vor dem Eingriff nüchtern (nur Wasser).
- Trage bequeme Kleidung und Schuhe.
- Besorgen Dir ggf. die therapiebegleitenden Medikamente und mache Dich mit der Einnahme vertraut.

Tipp:

Lege deinen Eingriff nicht auf einen Freitag. Wenn Du Dir ein paar Tage Urlaub nimmst, hast Du genügend Zeit Dich an Deinen neuen Begleiter zu gewöhnen und kannst Deinen Arzt bei Rückfragen in den ersten Tagen noch erreichen.

Nach dem Eingriff

Herzlichen Glückwunsch! Du hast den ersten großen Schritt zum Wunschgewicht geschafft!

- Beachten die Anweisungen Deines Arztes!
- Trinke nur kleine Mengen kalter Flüssigkeiten. Fange mit einem Teelöffel an. Bei größeren Mengen besteht die Gefahr von Übelkeit und Erbrechen. Dein Magen muss sich erst an den Ballon gewöhnen.
- Ruhe dich bitte 24 Stunden aus, aber lege dich bitte nicht hin.

Wichtig:

Bitte bewege dich so viel wie möglich. Beschwerden entstehen meist durch eine ungünstige Position des Ballons, die Du durch Bewegung positiv beeinflussen kannst.

SO BEREITEST DU DICH VOR

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir wünschen Dir maximalen Erfolg beim Erreichen Deines neuen Wohlfühlgewichts und gratulieren Dir zur Entscheidung zur Magenballon-Therapie.

Damit Du für Dich beste Ergebnisse beim Gewichtsverlust mit der Magenballon-Therapie erzielst, empfehlen wir dir Deine Ernährung schon vor dem Einsetzten des Magenballons umzustellen.

Deine Vorteile:

- Du verlierst schon Deine ersten Kilos vor dem Eingriff
- Die Eingewöhnungsphase an den Ballon wird Dir viel leichter fallen
- Deine Umstellung auf eine gesündere Ernährung während und nach der Magenballon-Therapie wird viel leichter

Vergiss bitte nicht: Der Ballon ist nur ein Hilfsmittel, das Dich bei Deinem Vorhaben Dein Gewicht zu reduzieren unterstützen soll.

Der Ballon nimmt den Platz in Deinem Magen ein, der normalweise für Nahrung genutzt wird und hilft Dir dadurch Deine Nahrungsaufnahme zu reduzieren und dabei trotzdem satt zu werden. Um Deine Gewichtsabnahme zu optimieren und auch langfristig auch halten zu können, ist Deine Ernährungsumstellung entscheidend!

Dabei bist Du nicht alleine! Ob in der kostenlosen Hotline der Magenballon-Experten im persönlichen Gespräch oder der Facebook Gruppe.

Du bist nie allein! Gemeinsam werden wir schlank!

Ernährung vor dem Magenballon

Nur eine abwechslungsreiche Ernährung kann uns mit den zahlreichen Vitaminen und Mineralstoffen versorgen, die unser Körper benötigt.

Probiere neue Rezepte aus und verwende auch Lebensmittel, die Du bislang noch nie ausprobiert hast. Bevorzuge energiearme Lebensmittel – diese sind überwiegend pflanzlich. Deine Ernährungsumstellung ist auf Dauer ausgelegt, daher ist Abwechslung besonders wichtig, um den Diät-Charakter zu vermeiden.

Ernähre Dich abwechslungsreich und probiere Neues aus

Kohlenhydrate sind nicht immer der Feind

Kohlenhydrate (Zucker) sind für Dich ein wichtiger Energielieferant, denn Dein Gehirn wird ausschließlich durch sie versorgt. Allerdings ist die Quelle der Kohlenhydrate für Deine Gewichtsentwicklung entscheidend. Süßigkeiten, Backwaren und Fastfood enthalten viele Kohlenhydrate, dabei aber auch viel Fett und sollten daher nur selten verzehrt werden. Brot, Getreideflocken, Nudeln, Reis, am besten aus Vollkorn, sowie Kartoffeln enthalten reichlich Vitamine, Mineralstoffe sowie Ballaststoffe. Sie liefern Dir Energie und halten Dich länger satt.

- Ballaststoffe durch Obst, Gemüse und Hülsenfrüchte sorgen für ein schnelles und langanhaltendes Sättigungsgefühl.

Obst und Gemüse, nicht nur Beilagen, sondern Hauptbestandteil

Gemüse enthält so gut wie keine Kalorien, dafür aber viele Ballaststoffe und sättigt dabei sehr gut. Jede Hauptmahlzeit sollte deshalb Gemüse enthalten – Du kannst Dich immer damit satt essen. Auch Obst liefert viele Ballaststoffe und Vitamine, dabei aber auch Fruchtzucker, daher solltest Du den Genuss von Obst auf zwei Portionen am Tag beschränken.

Behalte Dein Gewicht im Blick

Wiege dich maximal einmal pro Woche, um Deinen Erfolg auch als Ansporn in die nächste Woche mitzunehmen.

Lerne zu genießen und lasse Dir Zeit

Gönne Dir eine Pause für Deine Mahlzeiten und esse nicht nebenbei. Lasse Dir Zeit - das fördert Dein Sättigungsempfinden.

- Nur wenn Du ganz bei der Sache bist, merkst Du wann Du satt bist und kannst das Essen unterbrechen.
- Übe auch jetzt schon das gründliche Kauen, um mögliche Beschwerden nach der Einlage des Ballons zu verhindern.

Tipp:

Lege Dein Besteck nach jedem Bissen ab, so kannst Du Dich mehr auf die Mahlzeit und das Kauen konzentrieren und das Essen genießen. Iss deshalb bitte niemals vor dem Fernseher

Fett immer nur dosiert und fettreiche Lebensmittel nur zum Genuss

Fett liefert lebensnotwendige Fettsäuren. Fetthaltige Lebensmittel enthalten auch fettlösliche Vitamine. Bevorzuge pflanzliche Öle und Fette (z. B. Raps- und Sojaöl und daraus hergestellte Streichfette).

- Dosiere das Öl immer mit einem Löffel; max. 1 EL im Salat oder zum Braten.

Achte auch auf unsichtbares Fett, das in Fleischerzeugnissen, Milchprodukten, Gebäck und Süßwaren sowie in Fast-Food und Fertigprodukten enthalten ist. Besonders Gebäck und Fast-Food enthalten sehr viel Zucker und sollten nur gelegentlich auf dem Speiseplan stehen.

Achte auf Deinen Wasserhaushalt Trinke ausreichend

Trinke mindestens 2 Liter Flüssigkeit am Tag. Bevorzuge Wasser und energiearme Getränke, wie z. B. ungesüßte Tees.

- Stelle Deine Getränkeauswahl schon jetzt auf kohlensäurefreie Getränke wie z. B. ungesüßten Tee um. Mit Magenballon kann Kohlensäure besonders in den ersten zwei Wochen zu Brechreiz führen.
- Auf alkoholische Getränke solltest Du während der Therapie komplett verzichten, weil Du durch sie zu viele leere Kalorien aufnimmst.

Tierische Lebensmittel in Maßen genießen

Milchprodukte solltest Du täglich zu Dir nehmen, Fisch 1-2 Mal, Fleisch, Wurstwaren sowie Eier maximal 2-3 Mal pro Woche. Diese Produkte enthalten wertvolle Nährstoffe - aber auch viel Fett und sind deshalb nur mit Vorsicht zu genießen. Im Rahmen Deiner vollwertigen Ernährung solltest Du nicht mehr als 300 – 600 g Fleisch und Wurst pro Woche essen. Bevorzuge fettarme Produkte.

- Suche Dir schon vor dem Eingriff geeignete Lebensmittel aus. Bsp.: Aufschnitt sollte weniger als 20% Fett enthalten oder Rezepte für die Familie mit Hähnchen- statt Schweine- oder Rindfleisch.

Bewegung unterstützt Deinen Abnehmerfolg

Vollwertige Ernährung und viel körperliche Bewegung (30 – 60 Min. pro Tag), gehören zusammen und helfen Dir dabei Dein Gewicht zu regulieren. Baue mehr Bewegung in Deinen Alltag ein, nimm die Treppe statt des Aufzugs, lege kurze Strecken mit dem Fahrrad oder zu Fuß statt mit dem Auto zurück.

- Sogenannte „Verdauungsspaziergänge“ helfen Dir auch später gegen Übelkeit.
- Jede Bewegungseinheit unterstützt Deinen Abnehmerfolg!
- Schlafe ausreichend!

Tipp

Naturjoghurt mit frischen Früchten, statt Sahnejoghurt

Bereite deine Mahlzeiten mit magerem Fleisch zu.

BLEIB‘ AM BALL

Die erste Woche

Es ist durchaus normal, wenn Du Dich in den ersten Tagen nach dem Eingriff unwohl fühlst. Durch den Raum, den der Ballon in Deinem Magen einnimmt, kann es zu Beschwerden kommen. Dein Körper wird sich allerdings innerhalb kurzer Zeit an Deinen neuen Begleiter gewöhnen.

Um Dir und Deinem Körper die Gewöhnug zu erleichtern, solltest Du in der ersten Woche nur Flüssigkeiten oder püriertes Gemüse zu Dir nehmen und versuchen Dich ausreichend zu bewegen.

Trinke langsam in kleinen Schlucken und warte danach ca. 1 Minute. Trinke nicht mehr als 100 ml auf einmal, allerdings über 2 Liter pro Tag!

Das darfst Du zu Dir nehmen

Klare Brühe oder Suppe, stilles Wasser, kalorien- und säurearme Fruchtsäfte, fettarme Joghurtdrinks und fettarme Milch

Die zweite Woche

Am Ende der ersten Woche hat sich Dein Körper nun langsam an Deinen Begleiter gewöhnt.

In der zweiten Woche darfst Du Schritt für Schritt von pürierter auf weiche und feste Nahrung umsteigen. Nimm Dir bis zu drei Tage Zeit, um Dich an die pürierte Nahrung zu gewöhnen. Ab dem vierten Tag darfst Du Dich an weicher Kost versuchen.

Vergiss bitte nicht, immer mindestens 2 Liter Flüssigkeit am Tag zu trinken!

Pürierte Nahrung

Wenn Du Flüssigkeiten verträgst, darfst Du auch auf pürierte Nahrung umsteigen. Dabei kannst Du auch all das pürieren, was Du oder deine Familie sonst essen. **Wichtig: Iss langsam und spüre Dein neues Sättigungsgefühl.**

Weiche Nahrung

Verwende Nahrungsmittel mit wenig Fett, Kalorien und Kohlenhydraten, z. B. weiches Obst, Getreidebrei, Eier und Joghurt. Nimm Dir ausreichend Zeit zum Essen und kaue gut. Dein Sättigungsgefühl wird schneller eintreten - höre deshalb genau auf deinen Körper!

Höre auf zu essen, wenn Du satt bist.

Die nächsten fünf bis elf Monate

Am Ende der zweiten Woche kannst Du Deine Ernährung langsam auf feste Nahrung umstellen. Taste Dich vorsichtig an immer festere Mahlzeiten heran. Halte Dich erst an gekochtes Essen, bevor Du Dich an harten und rohen Mahlzeiten versuchst. Nimm Dir ausreichend Zeit zum Essen und kaue gut.

Vermeide stärkehaltige Nahrungsmittel wie Brot, Nudeln oder Reis. Sie könnten sich an Deinem Ballon festsetzen und unangenehmen Mundgeruch verursachen.

Trinke je ein Glas Wasser bis 30 Minuten vor und zwei Gläser 30 Minuten nach Deinem Essen.

Die richtige Einstellung

Dein Erfolg hängt entscheidend davon ab, inwieweit Du Dich an den Ernährungsplan Deines behandelnden Arztes oder Ernährungsberaters hältst. Beachte bitte, dass keine Portion größer als 250g sein sollte. Wenn Du regelmäßig mehr als 250g zu dir nimmst, kannst Du den Effekt des Magenballons durch die Weitung Deines Magens verkleinern.

Nutze die Therapiezeit dafür, Deine Ernährung auf einem gesunden Fundament aufzubauen. Der Magenballon unterstützt Dich auf Deinem Weg zu einer gesünderen Zukunft. Bei den Magenballon-Experten bist Du nie allein - wir helfen Dir in den Monaten Deines neuen Lebensabschnitts - versprochen!

Das 1x1 des Abnehmens

- Lese die Ernährungsangaben auf Verpackungen. Achte neben der Kalorienangabe auch auf die Portionsgröße, auf die sie sich bezieht
- Verwende kalorien- und fettarme Lebensmittel
- Vermeide Fett, Zucker und Salz
- Nehme mehr Ballaststoffe durch z. B. Vollkornprodukte zu dir
- Vermeide industrielle Fertigprodukte
- Trinke viel Wasser

Führe Buch

Durch ein Ernährungstagebuch machst Du Dir bewusst, was Du täglich zu Dir nimmst. Es zeigt Dir, ob Du auf dem richtigen Weg bist.

Ausgewogene Ernährung

Ernähre Dich vielseitig aus den fünf Nahrungsmittelgruppen: Obst und Gemüse, Getreideprodukte, Milch und Fleisch.

Bewegen Dich ausreichend!

Um Dein Wunschgewicht zu erreichen und auch langfristig zu halten, solltest Du Dich an mehr Bewegung gewöhnen. Nicht nur die Energie, die Du in Form von Nahrung aufnimmst, sondern auch die Energie, die Du durch Bewegung verbrennst bestimmen Dein Gewicht. Fange klein an und nimm die Treppen statt des Fahrstuhls oder das Fahrrad statt des Autos.

DEINE ZEIT DANACH

Abschied nehmen

Vor ungefähr sechs oder zwölf Monaten hast Du Dich mutig für einen Magenballon entschieden, um Dein Wunschgewicht zu erreichen. Den ersten und schwierigsten Schritt hast Du jetzt gemeistert.

Ab hier kannst Du beweisen, dass Du es auch alleine schaffst! Behalte Deine Änderungen der letzten Monate bei, um Dein Wunschgewicht zu erreichen oder zu halten.

Übernehme die Kontrolle über dein Leben! Die Magenballon-Experten unterstützen Dich auf Wunsch auch weiterhin.

Die Entfernung

Bitte beachte, dass Du

- 12 Stunden vor dem Eingriff keine feste Nahrung zu Dir nehmen darfst.
- 12 Stunden vor dem Eingriff keine Flüssigkeiten zu Dir nehmen darfst.
- nach dem Eingriff kein Auto fahren oder Maschinen führen darfst. Organisieren Dir bitte einen Fahrer.

Du wirst während des Eingriffs wieder in einen Dämmerschlaf versetzt. Dein Arzt lässt die Flüssigkeit des Magenballons ab. Danach wird der Ballon durch Deine Speiseröhre aus Deinem Magen entfernt. Auch dieser Eingriff dauert ca. 15 - 20 Minuten. Dein Arzt wird Dich noch für einige Zeit beobachten, bevor er Dich endgültig nach Hause lässt.

Bleibe dran!

Lassen Dich nicht von den Erfolgen der letzten Monate verführen. Der Schlüssel für Deinen Erfolg liegt darin, dass Du Deine in den letzten Monaten erfolgreich umgesetzten Änderungen weiterführst. Solltest Du doch einmal schwach werden, dann versuche die Gründe für den Ausrutscher zu verstehen und Ausweichstrategien zu finden. Beim nächsten Mal wirst Du dann garantiert stärker sein!

Wenn sich doch wieder alte Essgewohnheiten einschleichen sollten, dann scheue Dich bitte nicht, Dich wieder an den Arzt deines Vertrauens oder die **Facebook Gruppe** zu wenden. Bei den Magenballon-Experten bist Du auch nach der Therapie nie allein! Wir sind auch nach dem Eingriff für dich da!

Du bist nicht allein!

Deine Klinik oder Praxis berät und unterstützt Dich auch nach der Behandlung.

Ziel der Beratung ist, deine Lebensweise und dein neues Essverhalten beizubehalten, gute Angewohnheiten zu festigen und schlechte Angewohnheiten zu vermeiden oder abzustellen.

Wenn Du die Hilfsangebote annimmst, wird dich niemand aufhalten können!

Viel Erfolg!

Solltest Du Fragen zur Magenballon-Therapie haben, zögere bitte nicht und kontaktiere den Arzt Deines Vertrauens oder die für Dich kostenfreie Hotline.

Viele weitere interessante und nützliche Informationen zum Magenballon findest Du unter **www.magenballon-experten.de** oder in unserer Facebook-Gruppe „**Abnehmen mit Magenballon**“

DEIN ZUGANG

Du möchtest die **Vorteile der Magenballon-Therapie** für Dich nutzen oder wünscht weitere Informationen?

Setze Dich gerne mit uns in Verbindung!

0800 7241 271 (kostenfrei)

bsbmedical

BSB-Medical GmbH | Schillerstraße 2 | 49811 Lingen | www.bsb-medical.de | info@bsb-medical.de | Tel.: 0591 71000620

Alle Inhalte dieses Leitfadens, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt (Copyright). Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei der BSB-Medical GmbH. Bitte fragen Sie uns, falls Sie die Inhalte dieses Leitfadens verwenden möchten. Wer gegen das Urheberrecht verstößt (z. B. die Inhalte unerlaubt benutzt oder kopiert), macht sich gem. § 106 ff Urheberrechtsgesetz strafbar.